

Qu'est-ce que le COACHING THERAPEUTIQUE ?

- **Une approche aux frontières du psychique et du social***
- **Un coaching des profondeurs qui s'inspire de plusieurs courants philosophiques et psychologiques**
- **Une Psychologie de l'Eveil pour les acteurs de l'entreprise**

Trois orientations indissociables qui fondent la Posture Thérapeutique qu'exige cette pratique du Coaching : accompagner l'individu (Objet des situation) à devenir une personne (Sujet dans la situation)

La Condition Humaine expose l'individu à des événements physiques, psychiques et métaphysiques et questionne tout autant le rapport à Soi, le rapport à l'Autre que le rapport au Monde.

« L'homme devenu transparent à l'essence divine inhérente à son être est une personne » dit K.B Durkheim

LE COACHING THERAPEUTIQUE est une approche centrée sur les acteurs de l'entreprise en tant **qu'êtres psychiques et métapsychiques confrontés à une réalité sociale ***

**cf. article la Thérapie Psychosociale*

Une approche aux frontières du psychique et du social qui nomme **l'importance du psychisme dans la performance individuelle et collective** et pose les limites et les possibles, de l'individu et du collectif dans leurs inters actions.

La réalité sociale que nous constatons est que l'entreprise est un lieu de paradoxes et de contradictions : les logiques contraires s'affrontent, mettent à mal les personnes et les organisations, génèrent de la confusion, de la frustration et des résistances... Le développement des aptitudes personnelles à **faire face à ses tensions échappe à un simple apprentissage rationnel** et à la simple mise en œuvre d'outils de management et de communication.

Pour tous les acteurs quelque soit leur niveau hiérarchique, prendre en compte les valeurs de l'Entreprise, ses objectifs de productivité, et ses préoccupations humaines est un exercice difficile qui demande un **ajustement permanent à un environnement instable.**

Or **les rigidités personnelles** de la plupart des acteurs sont incompatibles avec l'impermanence des décisions, des situations, des clients, des marchés qui met en échec la nécessité de tout contrôler.

Cette faculté d'ajustement requière une qualité psychique particulière : l'Autonomie .Elle suppose d' être affranchi du regard de l'autre et lesté des traumatismes de son histoire et des charges émotionnelles qui y sont associées.

Cette qualité est rarement développée chez un individu névrosé qui lutte contre son angoisse de castration, son angoisse de perte et son angoisse d'éclatement, victime de son histoire familiale et de ses dépendances affectives. De quelle imagination et de quelle créativité serait capable un individu soulagé de sa peur de ne pas être à la hauteur, de sa peur de perdre son emploi et de sa peur de la folie du système pour lequel il travaille ?

Les principes de base de cette approche*

* cf. Article la Thérapie psycho sociale

- L'entreprise est un lieu de contradictions et de confusion, que l'organisation, les procédures, les normes ne peuvent contenir en totalité. Elle est aussi un espace de réparation, de consolidation, de répétition des schémas névrotiques de ses acteurs mettant à mal les dynamiques intra et interpersonnelles, et en échec toute méthode de management qui voudrait réduire l'humain à une équation mathématique.
- Dans le cadre de l'entreprise l'histoire de l'individu s'actualise. Son rapport à l'autorité est le plus souvent une reproduction, une amplification de la relation originelle aux figures d'autorités (père et mère). Or l'entreprise est bien le lieu d'exercice de l'autorité au quotidien et elle s'organise en conséquence : lignes hiérarchiques, organigramme, subordination.
- La souffrance psychique au travail est reconnue comme un facteur aggravant du climat social, de l'absentéisme et de l'improductivité. Elle s'origine dans les tensions, les malentendus, les confusions, les non-dits, les frustrations, qui vont confirmer chacun des acteurs dans sa vision du monde. Ce processus d'enfermement des acteurs neutralise une stratégie d'entreprise, sabote les projets et sortir de cet enfermement ne relève pas uniquement d'une politique de communication ou de ressources humaines.
- Le Coaching thérapeutique ne remplace pas la cure analytique ni une psychothérapie il leur emprunte les connaissances, le Savoir-faire et le Savoir-être.

Ce qui distingue le Coaching thérapeutique d'une psychothérapie

Le Coaching Thérapeutique cherche à vérifier ce qui s'actualise de l'histoire de l'individu dans le cadre de l'entreprise, pour lui éviter de retomber dans les mêmes impasses situationnelles ou relationnelles

Il n'y a pas d'analyse du passé de la personne. Comme pourrait le faire une psychothérapie Les problèmes rapportés du passé ne sont pas traités dans leur contexte historique et/ou géographique. Ils sont pris en compte dans leur manifestation dans les interactions entre les personnes présentes et le coach en temps réel

Le Coaching thérapeutique privilégie ce qui se passe maintenant dans la réalité du moment car plus significatif que ce qui est importé d'ailleurs et du passé Habituellement le groupe ou la personne privilégie l'analyse et l'historique d'un

problème (le passé) au détriment de sa résolution dans le présent. Ce processus retarde et empêche la décision de changement.

Quel en est le bénéfice ?

La mobilisation de l'intelligence collective : chaque acteur de l'entreprise devient co créateur et co responsable des situations qui adviennent, et assume l'impact de ses décisions et de ses actions. En prenant une forme collective, cet engagement individuel devient un puissant levier de changement au service de la performance. Nous sommes alors en présence d'une intelligence collective qui ne demande qu'à prospérer si l'environnement relationnel et émotionnel est favorable.

Sources et copyright de l'article : Dominique BAUMGARTNER