

## **La Posture Thérapeutique dans l'Entreprise un Savoir-Faire et un Savoir - Etre du thérapeute Appliqués au monde de l'entreprise**

La Posture Thérapeutique, est une qualité de Présence à Soi, à l'Autre et à son environnement.

Elle a pour finalité de prendre soin et non de guérir.

Quelques définitions pour préciser la nuance entre ces deux termes.

Le dictionnaire le petit Robert **la thérapie** est « *l'ensemble des actions et pratiques destinées à guérir ou à traiter les maladies* »

Pour l'Organisation Mondiale de **la Santé** « *la santé n'est pas l'absence de maladie ou d'infirmité mais un état de complet bien-être physique, mental et social* »

**C.G JUNG** « *l'Homme et ses symboles* » aux éditions Robert Laffont

**À propos de la santé mentale et de la santé physiologique**

« *Pour sauvegarder la stabilité mentale, et même la santé physiologique, il faut que la conscience et l'inconscient soient intégralement reliés, afin d'évoluer parallèlement. S'ils sont coupés l'un de l'autre, ou "dissociés", il en résulte des troubles psychologiques. A cet égard, les symboles de nos rêves sont les messagers indispensables qui transmettent les informations de la partie instinctive à la partie rationnelle de l'esprit humain, et leur interprétation enrichit la pauvreté de la conscience, en sorte qu'elle apprend à comprendre de nouveau le langage oublié des instincts.* »

**Serge Ginger** – La Gestalt une thérapie du contact aux éditions....

« *Dans une perspective holistique, la thérapie vise donc le maintien et le développement de ce bien-être harmonieux et non la guérison, la réparation de quelque trouble que ce soit, ce qui sous-tendrait une référence implicite à un état de « normalité », position opposée à l'esprit de la Gestalt qui valorise le droit à la différence, à l'originalité irréductible de chaque être* »

**Jean-Yves LELOUP**- Prendre soin de l'Etre –aux éditions Albin Michel

« *La souffrance est de refouler ce désir essentiel de l'Etre. Le thérapeute réoriente le désir, lui rend la mémoire bienheureuse de l'être. Pour les grecs le péché est une maladie du désir. **La guérison psychique est donc liée à la connaissance métaphysique, être conscient de l'être qui est*** »

Le thérapeute « *prend soin des Dieux et des Logoi, veille aux grandes images qui nous habitent, les archétypes qui nous guident vers le pire ou le meilleur de nous-mêmes* »

La postulat de base de la Posture Thérapeutique est qu'il ne peut y avoir de **guérison psychique sans une connaissance métaphysique** de l'humain : être conscient de l'être qui est en chacun de nous.

Il en découle qu'elle propose un accompagnement qui va au delà de la consolidation du Moi pour ouvrir aux autre dimensions de l'Etre. Chaque personne est considérée dans ses quatre dimensions : physique, psychique, ontologique et archétypique.

Si la consolidation du Moi est nécessaire (répondre aux exigences de l'environnement, éliminer les mécanismes névrotiques, supprimer les inhibitions, faire disparaître les complexes, sortir de ses contradictions) elle est insuffisante pour permettre à la personne de se réaliser dans son processus d'individuation.

En effet l'individu devient une Personne, personare « ressortir à travers » que lorsqu'elle est ancrée dans le Vivant qui l'anime, présente à ce qu'elle vit et non à ce qu'elle pense de se qu'elle vit.

*« Ce que l'on ne veut pas savoir de soi-même finit par arriver de l'extérieur comme un destin » Carl Gustav JUNG*

Par la prise en compte des quatre dimensions de l'être humain cette posture va substituer à la dynamique du Moi, la dynamique du Soi comme le schéma ci-dessous l'indique.

*La dynamique du MOI de la dynamique du SOI*



**Sources et copyright de l'article : Dominique BAUMGARTNER**